

# MAMAMIND

## MAGAZIN



### INTERVIEW

## MIT DEN GRÜNDERINNEN VON BALANCE UP

IM INTERVIEW SPRECHEN LISI MOLZBICHLER UND RUTH GABLER-SCHACHERMAYR, DIE GRÜNDERINNEN VON BALANCE UP, ÜBER BALANCE IM KONTEXT VON VEREINBARKEIT ZWISCHEN FAMILIE UND BERUF.

### IM GESPRÄCH

Die Coronakrise hat Lisi und Ruth zusammengeführt: Sie kennen einander seit einem Jahr und haben über ihre Netzwerke zusammengefunden. Durch diese haben die beiden auch verstärkt den Bedarf zum Thema Vereinbarkeit von Familie und Beruf erkannt und beschlossen gemeinsam etwas zu schaffen, um berufstätige, selbstständige Frauen und Mütter, sowie auch Männer und Väter abzuholen.

“Da das Vereinbarkeitsthema durch die traditionelle Rollenaufteilung in Familien immer noch zum Großteil bei der Frau liegt, suchen viele Mütter den Weg in die Selbstständigkeit, um zeitlich flexibler und unabhängiger sein zu können” sagte Lisi Molzbichler einmal in einem Interview. Und genau diese Mütter wollen Lisi und Ruth in der Vereinbarkeit zwischen Beruf und Familie mit BalanceUP unterstützen.

#### ***IM INTERVIEW SPRECHEN LISI UND RUTH DARÜBER...***

- wie es Anfang des Jahres 2021 zur gemeinsamen Idee von BalanceUP kam
- was es für die beiden persönlich bedeutet in Balance zu sein.
- was sie tun, wenn bei ihnen der Tag einmal so ganz anders als geplant verläuft, um nicht aus dem Gleichgewicht zu kommen.
- was sich in den vielen Gesprächen mit den verschiedensten Frauen, trotz individueller Lebenssituationen, als „roter Faden“ beim Thema Beruf und Familie gezeigt hat?
- wie das e-learning-Programm von BalanceUP dabei unterstützen kann, ein Arbeitsumfeld und einen Arbeitsrhythmus zu schaffen, der es ermöglicht (besser) in Balance zu sein.
- warum das Thema „Netzwerk“ so wichtig ist.
- welche Möglichkeiten es für den Austausch mit Gleichgesinnten in ähnlichen Lebenssituationen gibt.
- welchen abschließenden Tipp sie aus der eigenen Erfahrung an Frauen und Mütter weitergeben möchten.

Möchtest du mehr über die Arbeit von Lisi und Ruth erfahren?  Du findest sie unter:  
[www.balanceup.at](http://www.balanceup.at)



**Lisi Molzbichler**

Lisi ist Mama von 3 Kindern und Unternehmensberaterin. Sie leitet zusätzlich zu BalanceUP das Netzwerk der Business Moms.



**Ruth Gabler-Schachermayr**

Ruth hat einen kleinen Sohn und ist zusätzlich zu BalanceUP auch noch angestellt im Fundraising tätig. Außerdem hat sie das Netzwerk CareerMum gegründet.

**ÜBER BALANCEUP**

**DIE BALANCEUP GMBH WURDE 2021 VON DEN BEIDEN MOMPREENEURS LISI MOLZBICHLER UND RUTH GABLER-SCHACHERMAYR, ALS ERSTE DIGITALE PLATTFORM IN ÖSTERREICH FÜR VEREINBARKEIT VON FAMILIE UND BERUF FÜR SELBSTSTÄNDIGE ELTERN GEGRÜNDET. DIE BEIDEN GRÜNDERINNEN BIETEN EINMALIGE E-LEARNING-MODULE, SOWIE 12-WÖCHIGE POWER-CIRCLES ZU DEN THEMEN ZEITMANAGEMENT UND NETZWERK AN. WEITERE PROJEKTE SIND BEREITS IN PLANUNG UND WERDEN EBENFALLS IM LAUFE**

DES JAHRES 2021 UMGESETZT. DAZU GEHÖRT EIN GRATIS  
ONLINE-KONGRESS IM OKTOBER SOWIE MEET & GREETS IN  
ALLEN NEUN BUNDESLÄNDERN.



@\_balanceup\_

---

Foto Credits: Barbara Lachner

ÄHNLICHE ARTIKEL

## DAS KÖNNTE DICH AUCH INTERESSIEREN

← VORHERIGER ARTIKEL

NÄCHSTER ARTIKEL →



### MAMA-STORY – JULIA HILLGÄRTNER

[MEHR LESEN](#)



### FUNDSTÜCKE | OKTOBER

[MEHR LESEN](#)



## EDITORIAL

Schön, dass du da bist und dir Zeit für dich selbst nimmst!

Ich bin Antonia, selbst Mama von zwei Kindern und Gründerin und Herausgeberin von MamaMind. Mit MamaMind möchte ich einen virtuellen Rückzugsort für dich schaffen. Ich möchte dir Raum geben, um dich selbst in den Fokus zu stellen, Energie zu tanken und persönlich wachsen zu können, um kraftvoll Frau und Mama zu sein.

## INHALT

AUSGABE OKTOBER

AUSGABE SEPTEMBER

## KATEGORIEN

KRAFTTOOL

IMPULSFRAGE

MAMASTORY

BUSINESS

LIFESTYLE

RUHEZONE

MINDSET

## FOLLOW ME



INSTAGRAM



FACEBOOK