

BALANCEUP
SUMMIT

SUMMIT PROGRAMM

EIN GANZER TAG FÜR DEINE VEREINBARKEIT
- AM BALANCEUP SUMMIT!

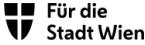
17. APRIL 2024 - VON 09:00 BIS 17:00 UHR
LIVE AUS DEM VIDEO-STUDIO-WIEN IN DER ALTEN WU
ODER ONLINE - BEI DIR ZUHAUSE IM WOHNZIMMER



50+ SPEAKER*INNEN LIVE AUF DER MAIN-STAGE, MASTERCLASS-
STAGE, PODCAST-STAGE & ON-DEMAND IM KINO + NETZWERKEN +
KUNSTBRÜCKE + SPEED-COACHING + AUSSTELLUNG

DANKE AN ALLE, DIE AN UNS GLAUBEN...

Unsere Sponsoren, Unterstützer*innen & Partner*innen:



DANKE AN ALLE, DIE AN UNS GLAUBEN...

Unsere Sponsoren, Unterstützer*innen & Partner*innen:

VERPFLEGUNG

Geier

DIE WEINVIERTLER BÄCKEREI
SEIT 1902

ADAMAH
BioHof

**WRAP
STARS**

sheconomy
DIE NEUEN SEITEN DER WIRTSCHAFT

GETRÄNKE

 **ORGANICS**
by Red Bull®

WaldQuelle

LILLET
MAISON FONDÉE EN 1872

MEDIEN & FOTOS

lob
MAGAZIN FÜR
VEREINBARKEIT



www.photosandmore.at

TECHNISCHE UMSETZUNG

VIDEO STUDIO
WIEN

FLAVE

PROGRAMM



01.

Die Main-Stage

Auf der Main-Stage findest du das LIVE-Programm des Tages. Hier finden Keynotes und spannende Podiumsdiskussionen statt.

Wir streamen LIVE aus dem Video-Studio-Wien in der alten WU.

02.

Masterclass-Stage

Neu ist 2024 die Masterclass-Stage, auf der du tiefer in Vereinbarkeitsthemen eintauchen kannst. Schau in Unternehmen und ihre Vereinbarkeitsmaßnahmen hinein, stelle Fragen oder schau dir Studienergebnisse näher an.

03.

Podcast-Stage

Ebenfalls neu ist 2024 die Podcast-Stage: hier kannst du echte Fan-Momente genießen. Wir holen für dich Podcasts auf die Bühne. Podcast mal anders: nämlich LIVE und auch zum Zusehen.

04.

Das Kino

Deine Themen, deine Speaker*innen - on demand. Ganz wie es dir gefällt kannst du im Kino zeitunabhängig die Beiträge anschauen, die dich besonders interessieren.

PROGRAMM



05.

Netzwerken

Sowohl online als auch offline kannst du am Summit Gleichgesinnte kennenlernen - tausche dich aus, erweitere dein Netzwerk und sprich mit Speaker*innen des Summits. Nutze unsere virtuelle Social Wall, um dich noch weiter zu vernetzen.

07.

Kunstbrücke

Auch Kunst darf am Summit nicht fehlen. Vier Künstlerinnen - vier Mamas - vier ganz individuelle und vielfältige Zugänge zur Kunst. Genieße diesen besonderen "Walk of Art" und lerne die Künstlerinnen persönlich kennen.

06.

Speed Coaching

Wir haben zwei Coaches, Marie Meyer-Marktl und Nicole Hobiger-Klimes, für dich eingeladen, die dich hier am Summit in 30 Minuten speed-coachen. Es geht um Lösungen. Es geht darum, schnell und gezielt zu wirken.

08.

Wichtige Links

Hier findest du zum Abschluss noch ein paar wichtige Links, um mit uns in Kontakt zu bleiben.

Deine Notizen

BALANCE UP
SUMMIT

Ein ganzer Tag für deine Vereinbarkeit
www.balanceup.at/summit24

am **17. April 2024**
von **09 - 17 Uhr**

1.

**MAIN-STAGE
PROGRAMM**

50+ Speaker*innen
4 Konferenz-Bereiche
2 Netzwerk-Event

BALANCE UP
SUMMIT

Ein ganzer Tag für deine Vereinbarkeit
www.balanceup.at/summit24

am 17. April 2024
von 09 - 17 Uhr

MAIN-STAGE VORMITTAG

- 09:30 Uhr** Willkommensworte von **BM Susanne Raab**
- 09:50 Uhr** Begrüßung durch die Gastgeberin **Lisi Molzbichler**
- 10:05 Uhr** „Die Stille und die Löwin“
Keynote von **Nicole Hobiger-Klimes**
- 10:45 Uhr** Podiumsdiskussion: „Politik, Unternehmen oder Individuen: wer ist für Vereinbarkeit zuständig?“
(mit **Bernadette Hawel, Alexander Hochmeier, Gertrude Schatzdorfer-Wölfel, Monika Sternathova**)
- 11:30 Uhr** „Powerfrauen im Doppelpack: Herausforderungen und Chancen von Mutterschaft und Karriere...“ Interview mit **Elisabeth Pichler - Gynial GmbH**
- 13:00 Uhr** „Werden, wer ich wesentlich bin. Von Stress zu innerer Gelassenheit, Klarheit und Ruhe.“
Keynote von **Eva Gold**

50+ Speaker*innen
4 Konferenz-Bereiche
2 Netzwerk-Event

BALANCEUP
SUMMIT

Ein ganzer Tag für deine Vereinbarkeit
www.balanceup.at/summit24

am 17. April 2024
von 09 - 17 Uhr

MAIN-STAGE NACHMITTAG

13:30 Uhr

“Pflege & Vereinbarkeit – der blinde Fleck im System” Impuls von **Andreas Gruber**

14:00 Uhr

Podiumsdiskussion: **“Herausforderung Angehörigen-Pflege: Das vergessene Vereinbarkeits-Thema – Status Quo und Ausblick”** (mit **Birgit Meinhard-Schiebel, Monika Schüssler, Andreas Gruber, Martina Mayr**)

15:15 Uhr

„Familie als Supportsystem: wenn das Business zum Familiending wird“ Keynote von **Arwa Elabd - Wirtschaftsagentur Wien**

15:45 Uhr

“Gleichstellung und Chancengleichheit!” Impuls von **Iris Appiano-Kugler - Arbeitsmarktservice (AMS)**

16:15 Uhr

Ausblick mit Lisi Molzbichler

16:30 Uhr

“Mama geht tanzen”- das Original - wir machen den Summit zur Disko und den Tag zur Nacht

LIVE ON STAGE

SUSANNE RAAB

Eröffnung und aktuelle politische Entwicklungen

MMag. Dr. Susanne Raab ist Bundesministerin für Frauen, Familie, Integration und Medien und somit auch für die Vereinbarkeit von Familie und Beruf federführend zuständig. Wir freuen uns sehr, dass wir sie auch 2024 wieder als Eröffnungsrednerin für den balanceUP Summit gewinnen konnten. In der Amtszeit von Frau Bundesministerin MMag. Dr. Raab konnten viele Erfolge für die Familien und insbesondere für die Vereinbarkeit von Familie und Beruf bereits erzielt werden, unter anderem verhandelte sie ein 4,5 Milliarden Euro Paket für den Ausbau der Kinderbetreuung in ganz Österreich. Des Weiteren gelang ihr die Umsetzung der Work-Life-Balance Richtlinie im vergangenen Jahr und auch die

Verdoppelung des Familienzeitbonus, um nur einige Errungenschaften zu nennen. Aktuell setzt Susanne Raab mit einer Kampagne zur Stärkung der Väterbeteiligung und der partnerschaftlichen Aufteilung der Kindererziehung einen weiteren Schwerpunkt. In ihrer Eröffnungsrede wird sie uns einen Überblick in die aktuellen Entwicklungen in der Familienpolitik mit besonderem Fokus auf die Vereinbarkeit von Familie und Beruf gewähren.



Foto: (c) Bundesministerium

BETTINA KERSCHBAUMER

Moderation des balanceUP Summit 2024

Seit 18 Jahren moderiert Bettina Kerschbaumer Kongresse, Fachtagungen, Zukunftswerkstätten, Podiumsdiskussionen, Innovationsforen und ähnliche Formate – live, online oder hybrid – und berät Menschen, die selbst moderieren wollen.

Rund 500 Projekte hat sie bereits begleitet und ist überzeugt, dass moderne Veranstaltungen Orte der Begegnung sind. Und, dass Moderation sehr viel dazu beitragen kann.

Und wer könnte besser als Moderatorin für den „Tag der Vereinbarkeit“ passen als Bettina? Sie ist selbst Mutter, war alleinerziehend und identifiziert sich mit allen Teilnehmer*innen des Summits. 2022 durften wir bereits unser Summit Debut mit ihr feiern – und dieses Jahr ist sie wieder an unserer Seite! Wir freuen uns auf die wunderbare Begleitung durch den Tag, liebe Bettina.



Foto: (c) feel image Felicitas Mattern

LIVE ON STAGE

LISI MOLZBICHLER

“Warum gibt es den balanceUP Summit?”

Weil für Lisi klar ist: Vereinbarkeit ist so viel mehr als nur die funktionierende Kinderbetreuung und ein optimales Zeitmanagement. Es müssen drei Dimensionen optimal funktionieren: einerseits die Dimension Staat/Öffentlichkeit mit allen Rahmenbedingungen, die sie schaffen. Dann die Unternehmen, die Ihren Mitarbeitern zusätzliche Möglichkeiten für Vereinbarkeit bieten. Aber auch wir selbst als Individuen – wie gehen wir mit all dem um? Wie funktioniert unser (familiäres, berufliches) System? Und genau diese Einblicke – in alle drei Dimensionen – möchte sie am balanceUP Summit abbilden.

Für alle Eltern, pflegenden Angehörigen und „Parents-to-be“ ist hier was dabei!

Innovativ, informativ, inspirierend – das sagen die Gäste vom Summit 2024 😊

„Erstmals neu mit MASTERCLASS und PODCAST-STAGE!!! Es wird einfach so mega-cool :)“



Foto: (c) Iris Amalia Photography

NICOLE HOBIGER-KLIMES

“Die Stille und die Löwin”

Dir ist das Leben zu schade, um es permanent in sozialen Medien zu verbringen?

Du hast ein Ziel vor Augen und weißt, dass jedes Rennen anstatt von den Füßen im Kopf gewonnen wird?

Die Reise der Selbstermächtigung kann von überall angetreten werden und deinem Leben einen ordentlichen Schwung verpassen.

Lass dich inspirieren von jener Unternehmerin, die es sich erlaubt hat, 7 Monate die Welt zu bereisen, im Business den „Pausenkopf“ zu drücken, um sich einem Selbstexperiment hinzugeben: keine sozialen Medien, keine E-Mails und obendrein eine deaktivierte Anruffunktion am Smartphone.

Ihr geht es um inneres Führen, anstatt dem Außen zu folgen!



Foto: (c) Daniela Ginda

LIVE ON STAGE

ALEXANDER HOCHMEIER

Podium: „Politik, Unternehmen oder Individuen: wer ist für Vereinbarkeit zuständig?“

Alexander Hochmeiers große Themen sind:

- „Wollen vor Können“
- „Lebensphasen-orientiertes Arbeiten“
- „Vielfalt gegen die Einfach“

Sein Purpose: „Ich fördere die Vielfalt und erreiche dadurch Erfolg für Menschen und Unternehmen!“

Am Podium diskutiert er über eines seiner Lieblingsthemen: die Vereinbarkeit von Beruf und Familie. Als Vater und als leitender Angestellter liegt ihm das besonders am Herzen.



Foto: (c) facc

BERNADETTE HAWEL

Podium: „Politik, Unternehmen oder Individuen: wer ist für Vereinbarkeit zuständig?“

Ein Schlüsselthema unserer Gesellschaft ist die Vereinbarkeit von Beruf und Familie, und leider betrifft es immer noch mehr Frauen als Männer, die diesen schwierigen Drahtseilakt zu meistern haben. „Die Problematik ist allen bekannt, die enorme Belastung für berufstätige Mütter und Familien ist alltägliche Realität“. Die WKÖ und vor allem Frau in der Wirtschaft setzt sich daher besonders für den Ausbau der Kinderbetreuung in Österreich ein. Sowohl quantitativ als auch qualitativ sollen jetzt Meilensteine für die Zukunft gesetzt werden. In Österreich sind 140.000 Unternehmerinnen im Netzwerk der FiW vertreten, davon sind 50% Mütter und somit mit der alltäglichen Situation des „Spagats zwischen Familie und Unternehmen“ konfrontiert.



Foto: (c) Barbara Nidetzky

LIVE ON STAGE

GETRUDE SCHATZDORFER-WÖLFEL

Podium: „Politik, Unternehmen oder Individuen: wer ist für Vereinbarkeit zuständig?“

Gertrude Schatzdorfer-Wölfel wird der Podiumsdiskussion folgende Themenbereiche beitragen:

- Was ist der heutige Stellenwert der Familie in und für unsere Gesellschaft?
- Was wollen wir eigentlich?
- Was ist das gemeinsame Ziel von „Vereinbarkeit“?

Sie ist nicht nur Geschäftsführerin von SCHATZDORFER, Gertrude hat 12 Jahre lang als Elementarpädagogin gearbeitet und durfte daraus sehr viele Erfahrungen mitnehmen



Foto: (c) Gertrude Schatzdorfer-Wölfel

MONIKA STERNATHOVA

Podium: „Politik, Unternehmen oder Individuen: wer ist für Vereinbarkeit zuständig?“

Eine echte Vereinbarkeit kann nur im Zusammenspiel von Politik, Unternehmen und Individuen gelingen. Monika sagt: es braucht Anreize und Rahmenbedingungen, die für alle Geschlechter attraktiv sind. Derzeit steht einer echten Gleichstellung vor allem die unausgewogene Aufteilung von unbezahlter Kinder- und Pflegearbeit im Wege. Die Konsequenz ist, dass berufliche Karrieren für Frauen schwieriger sind, Frauen in Folge von mehreren Faktoren wie z.B. Gender Pay Gap, Karenz, Teilzeit etc. weniger verdienen und in der Pension im Durchschnitt deutlich weniger Pension haben als Männer. Dafür leben Frauen statistisch 5 Jahre länger. >> Es braucht also dringend Vorsorgestrategien, um die Altersarmut zu reduzieren bzw. zu verhindern. Hier braucht es ganz klar politische Lösungen. Unternehmen sind gefordert, fehlende Rahmenbedingung auszugleichen z.B. mit eigenen Kindergartenplätzen, Angeboten wie Führung in Teilzeit etc.



Foto: (c) Erste Group

LIVE ON STAGE

ELISABETH PICHLER

“Powerfrauen im Doppelpack: Herausforderungen und Chancen von Mutterschaft und Karriere...”

... beleuchtet die einzigartige Reise berufstätiger Mütter. Lisi Molzbichler und Elisabeth Pichler erzählen über die täglichen Herausforderungen und wie sie diese erfolgreich meistern. Elisabeth's Geschichten und praktischen Einblicke sollen Frauen motivieren, Hindernisse zu überwinden, um sowohl in ihrer Familie als auch im Beruf erfolgreich sein zu können, ohne dabei sich selbst oder ihre Gesundheit zu vergessen!

Ein spannendes Interview erwartet dich.



Foto: (c) Janmaat GmbH

EVA GOLD

“Werden, wer ich wesentlich bin. Von Stress zu innerer Gelassenheit, Klarheit und Ruhe”

Eva beschäftigt sich in ihrer Keynote mit Fragen wie:

- Wie Sorge ich für meine seelische, geistige und körperliche Gesundheit – Mind and Health?
- Wie gehe ich mit Stress & Erschöpfung um – werde gelassen, ruhig und konzentriert?
- Was sind meine Blockaden, meine Ängste – wie übe ich, sie zu lösen?
- Wie gehe ich zärtlich mit überbordenden Gefühlen wie Wut, Widerstand, Ablehnung und Trauer um?
- Wie erlaube ich mir, in meiner Echtheit sichtbar zu sein?
- Wie erhalte ich mir meine Offenheit, Lebendigkeit und Begeisterung, indem ich für meine Grenzen Sorge?

Eva teilt Forschungsergebnisse, beginnende Antworten und Hinweise, wie Lösungen im Alltag verwirklicht werden können.

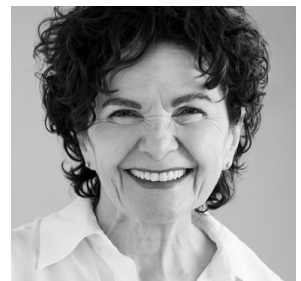


Foto: (c) Daniel Bointner

ANDREAS GRUBER

„Pflege & Vereinbarkeit – der blinde Fleck im System“

Es gibt in Österreich knapp 1 Mio. pflegende Angehörige – also Menschen, die in einer Form von Pflege im Angehörigenumfeld betroffen sind. Jede 10. erwerbstätige Frau und auch jeder 20. erwerbstätige Mann sind von Pflege im Angehörigenumfeld betroffen. Vereinbarkeit betrifft also ebenso die andere Seite der Lebensspanne, nämlich wenn die eigenen Eltern oder nahe Verwandte pflegebedürftig werden. Pflegende Angehörige sind pflegende Beschäftigte. Öffentlichkeit und auch Unternehmen haben dieses Thema nicht ausreichend im Bewusstsein und somit hat auch der Standort Österreich gravierende Nachteile. Was können wir tun? Andreas Gruber präsentiert in seinem Impuls Lösungsvorschläge aus der Sicht des Alters.



Foto: (c) Andreas Gruber

BIRGIT MEINHARD-SCHIEBEL

Podium: „Angehörigen Pflege: das vergessene Vereinbarkeits-Thema! Status Quo und Ausblick“

Angehörigenpflege ist ein Generationenthema, von Young Carers bis zu älteren Menschen. Auch Birgit weiß: fast 1 Million Menschen in Österreich sind pflegende Angehörige, 80 Prozent der pflegebedürftigen Menschen werden daheim gepflegt. Ca. 30-40 Prozent der pflegenden Angehörigen sind noch erwerbstätig. Ohne die pflegenden Angehörige würde das gesamte Pflegesystem zusammenbrechen. Wie kann und soll die Wirtschaft mit diesem Thema umgehen? Das und noch einige Fragen mehr beantworten wir mit Birgit gemeinsam in der Podiumsdiskussion am Nachmittag.



Foto: (c) Katrin Schützenauer

LIVE ON STAGE

MONIKA SCHÜSSLER

Podium: „Angehörigen Pflege: das vergessene Vereinbarkeits-Thema! Status Quo und Ausblick“

Lösung Pflegewohnhaus: Warum ist das Wohnen im Pflegewohnhaus für uns oft stigmatisiert, sowohl für zukünftige Bewohner*innen als auch für deren Angehörige? Diese wertvollen Leistungen dürfen wir als Entlastung sehen und die Gemeinschaft im Pflegewohnhaus dankbar annehmen. Diese und noch einige Fragen mehr beantworten wir mit Monika gemeinsam in der Podiumsdiskussion am Nachmittag.



Foto: (c) ÖJAB

MARTINA MAYR

Podium: „Angehörigen Pflege: das vergessene Vereinbarkeits-Thema! Status Quo und Ausblick“

Martina Mayr spricht in der Podiumsdiskussion über ihre persönliche Betroffenheit und schildert Situationen aus ihrer persönlichen Situation: Für ihre 25-jährige mehrfachbehinderte Tochter, Pflegestufe 6, ist kein passender Betreuungsplatz in einer Behinderteneinrichtung für Erwachsene vorhanden, wo sie entsprechend der UN-Menschenrechtskonvention trotz „starker“ Behinderung auch selbstbestimmt leben kann. Für Menschen mit hohem Unterstützungs-Bedarf gibt es häufig keine Alternative zum Leben in vollbetreuten Einrichtungen. Ihre Tochter war von ihrem 10ten bis zu ihrem 20sten Lebensjahr in einer Behinderteneinrichtung und wollte nicht mehr dorthin zurück, weil sie nicht weiterhin fremdbestimmt sein möchte. Was tun als Mutter?



Foto: (c) Wiener Städtische Versicherung

LIVE ON STAGE

ARWA ELABD

„Familie als Supportsystem: wenn das Business zum Familiending wird“

Arwa wird darüber sprechen, wie sie die Idee zu ihrer Buchhandlung während Corona hatte, aber das nie als etwas Großes aufziehen wollte; dann war aber Covid „vorbei“ und sie hat lange nach einer Location gesucht für eine Buchhandlung, die sie dann schließlich im November 2023 eröffnen konnte. Aber das war alles nur möglich, weil sie den unglaublichen Support ihrer Großfamilie hatte und alle Supporter zu 100% an sie glauben.



Foto: (c) Hibatullah Khelifi

IRIS APPIANO-KUGLER

„Gleichstellung und Chancengleichheit“

Iris Appiano-Kugler beschäftigt sich täglich damit, anhand welcher Indikatoren Unterschiede und unterschiedliche Chancen am Arbeitsmarkt sichtbar werden, damit diese schlussendlich auch verändert werden können. Dabei ist es wichtig, Zusammenhänge dar- und herzustellen. Es ist nie nur ein Faktor, der den allseits bekannten Gender Pay Gap oder ähnliche Phänomene erzeugt. Hierbei spielen auch Faktoren eine Rolle, die nicht zwingend mit dem Arbeitsmarkt zu tun haben, deren Beleuchtung aber Erhellung für die starken Differenzen zwischen den Geschlechtern bringt. Dazu gibt uns Iris Appiano-Kugler einen Impuls und eine Übersicht über aktuelle Zahlen. Ungleichheiten und Gleichstellung – woran kann man diese festmachen, womit hängen diese zusammen, welche Abhängigkeiten gibt es? Ein Blick über den Tellerrand des Arbeitsmarkts hinaus.



Foto: (c) AMS

LIVE ON STAGE

BALANCE UP
SUMMIT

Ein ganzer Tag für deine Vereinbarkeit
www.balanceup.at/summit24

am 17. April 2024
von 09 - 17 Uhr

LUCIA KRENN

MAMA GEHT TANZEN

Es ist ein Abend, an dem sich unser eigener Wunsch erfüllen wird, den wir trotz Berufstätigkeit und Familie für uns selbst organisieren. Wir gehen **ENDLICH WIEDER TANZEN!** Unser Ziel: gut gelaunte Mütter, die ausgehen und sich einfach gut dabei fühlen! Klingt im Jahr 2024 erst einmal selbstverständlich. „Ist es aber eben nicht“, so Mama-geht-tanzen-Organisatorin Lucia Krenn. „Denn welcher Club macht sonst schon um 20 Uhr zum Tanzen auf?“

Das ist das besondere an Mama geht tanzen: hier wird zu Uhrzeiten gefeiert, die auch Mama-tauglich sind: feiert mit von 20-23 Uhr – 3 Stunden nur ihr, eure Freundinnen und die Tanzfläche!

Beim balanceUP Summit 2024 könnt ihr sogar schon tagsüber mit uns abfeiern! Wir bringen das Dream-Team Lucia Krenn und ihre DJane Riva Elegance zum Summit! Ab 16:30 Uhr machen wir den Tag zur Nacht und es wird **GETANZT!**



Foto: (c) Lucia Krenn



Deine Notizen

BALANCE UP
SUMMIT

Ein ganzer Tag für deine Vereinbarkeit
www.balanceup.at/summit24

am **17. April 2024**
von **09 - 17 Uhr**

2.

**MASTERCLASS-STAGE
PROGRAMM**

50+ Speaker*innen
4 Konferenz-Bereiche
2 Netzwerk-Event

BALANCEUP
SUMMIT

Ein ganzer Tag für deine Vereinbarkeit
www.balanceup.at/summit24

am 17. April 2024
von 09 - 17 Uhr

MASTERCLASS-STAGE

- | | |
|-----------|--|
| 10:00 Uhr | „Karrierekiller Babypause?“
Studienpräsentation von Corina Drucker |
| 10:45 Uhr | „Transforming Futures: Arbeit & Familie im Einklang für eine nachhaltige Zukunft“
Vortrag von Anja Hintermeier |
| 12:00 Uhr | „Erwerbstätigkeit und Pflegeverantwortung – geht das? Bei uns – in der Wiener Städtischen geht das“ Vortrag von Martina Hilmar |
| 12:45 Uhr | Meet&Greet mit Elisabeth Pichler |
| 14:00 Uhr | „Vätternetzwerke – eine Zeitenwende für Familien“
Insight von Christoph Reiser |
| 14:45 Uhr | “Siehst du die Fülle und die Möglichkeiten, die in Wahrheit da sind?“ Vortrag von Nicole Reiter |

MASTERCLASS

CORINA DRUCKER

Karrierekiller Babypause?

Viele Eltern fühlen sich vom Arbeitgeber allein gelassen. Vor allem Mütter fühlen sich durch die Kinderbetreuung beruflich benachteiligt. Jede dritte Frau verlässt ihren Arbeitgeber nach der Karenz. Wie steht es um die Karrierechancen und die Work-Life-Balance der „Working Parents“ in Österreich? Stepstone Österreich hat mehr als 2.000 Personen befragt und beleuchtet in dieser Umfrage schonungslos die Lage der berufstätigen Eltern in Österreich. Die Ergebnisse zeigen auf, wo der Schuh drückt, was Beschäftigte einfordern und Arbeitgeber bieten. Corina präsentiert die Ergebnisse erstmalig und vor Live-Publikum sowohl online als auch live vor Ort auf der Masterclass Bühne.



Foto: (c) Interfoto

ANJA HINTERMEIER

Transforming Futures: Arbeit & Familie im Einklang für eine nachhaltige Zukunft

Entdecke die Kraft der Transformation! In Anjas Vortrag erfährst du, wie sich die Arbeitswelt bei Wien Energie durch innovative sowie nachhaltige Geschäftsmodelle und Arbeitsweisen neu definiert. Doch nicht nur das – Anja teilt auch ihre ganz persönlichen Erfahrungen als Mutter eines zweijährigen Sohnes und Führungskraft. Erfahre, welchen Mehrwert diese Transformation bringt und welche Herausforderungen damit verbunden sind.

Gemeinsam erkundet ihr Anjas persönliche Strategien und Erfolgskonzepte, die die Balance zwischen Führung und Familienleben ermöglichen. Lass dich inspirieren und finde deinen eigenen Weg zur Vereinbarkeit!



Foto: (c) Wien Energie

MASTERCLASS

MARTINA HILMAR

Erwerbstätigkeit und Pflegeverantwortung – geht das? Bei uns – in der Wiener Städtischen geht das

Wie bringt die Wiener Städtische Versicherung Pflege und Erwerbstätigkeit in Einklang? Martina spricht über die aktuelle Situation, bringt ein paar Zahlen und Fakten mit und wagt einen Ausblick in die Zukunft – Frauen arbeiten jetzt auch bald bis 65 und sind damit dann häufiger noch berufstätig, wenn die Eltern möglicherweise zum Pflegefall werden.

In der Masterclass beantwortet Martina Fragen wie:

- Was ist die Herausforderung für Unternehmen? (Mitarbeiter*innen in Arbeit halten, unterstützen)
- Was bietet die Wiener Städtische konkret an?
- Wie tun sie das?



Foto: (c) Wiener Städtische Versicherung

ELISABETH PICHLER

Meet & Greet - stelle all deine Frage an die Unternehmerin

Triff Elisabeth Pichler - stelle ihr alle deine Fragen, wenn es darum geht: wie bringe ich eine Führungsposition und Familie erfolgreich unter einen Hut?

Kurz zuvor beantwortet Elisabeth Pichler bereits die Fragen von Lisi Molzbichler auf der Hauptbühne - sie unterhalten sich darüber, wie das überhaupt gehen kann, dass Familie und Geschäftsführung/Führungsposition überhaupt klappen kann. Was braucht es dazu? Wenn auch du Fragen an Lilli hast, dann kannst du sie anschließend direkt an die Unternehmerin stellen.



Foto: (c) Janmaat GmbH

MASTERCLASS

CHRISTOPH REISER

Väternetzwerke – eine Zeitenwende für Familien

In den letzten 20 Jahren haben sich die Erwartungen an Väter aber auch deren Werte und Handeln erheblich verändert. War die Rolle der Väter früher oft darauf beschränkt, Versorger der Familie zu sein, wollen heute immer mehr eine aktive Funktion für die Entwicklung ihrer Kinder übernehmen.

Firmeninterne Väternetzwerke stellen hier den natürlichen nächsten Schritt dar, um dieser Entwicklung gerecht zu werden und Vereinbarkeit aktiv zu gestalten.

Mit fast 200 Mitgliedern leite ich das wahrscheinlich größte Väternetzwerk Österreichs bei Boehringer Ingelheim RCV. Wie es dazu kam, was mich antreibt und welche 3 Säulen ich für essenziell halte, werde ich in diesem Vortrag näher beleuchten.



Foto: (c) Elisabeth Reiser

NICOLE REITER

Siehst du die Fülle und die Möglichkeiten, die in Wahrheit da sind?

Erfahre hier wie du aus dem Fokus auf das was fehlt, die Weite kreierst, das zu empfangen, was schon da ist – und noch viel mehr.

Im Alltag laufen wir oft auf Funktionsmodus und spielen jeden Tag immer wieder das ab, was der Verstand schon kennt. Doch häufig macht das nicht wirklich glücklich. So rutscht der Fokus auf die Dinge, die nicht da sind oder von denen wir glauben zu wenig haben. Dies können bspw. zu wenig Raum für sich selbst, fehlende Unterstützung aus dem sozialen Umfeld, zu wenig Geld, keine Zeit sich der eigenen Karriere oder Business zu widmen. Je mehr Gedanken dahin strömen, desto größer wird der Mangel. Aber weißt du was? - Du bist die/der Einzige die/der das ändern kann. Wie? - Das erfährst du in der Masterclass.



Foto: (c) Nicole Reiter

MASTERCLASS

ANTONIA WALDHEIM

Moderation der Masterclass Stage

Als Business Consultant und Coach arbeitet Antonia mit Unternehmen, selbstständigen Einzelunternehmer*innen und allgemein mit Menschen, die sich weiterentwickeln wollen. In ihrer Arbeit bietet sie einerseits in 1:1 Settings Räume für Reflexion und Business Sparring und begleitet andererseits, mit dem Blick von außen, diverse Projekte in Unternehmen. Dabei moderiert sie auch Entwicklungsprozesse und Workshops mit ihrer langjährigen Erfahrung in der Projektbegleitung, der Unternehmenskommunikation und der Inhouse-Beratung eines großen Konzerns, sowie der Arbeit als externe Beraterin und Coach.



Foto: (c) Tessa Viktoria Kutsam

...schon entdeckt?

hast du schon die schönen Sprüche von Theresa Lichtenegger entdeckt?

Unterstütze sie und **poste ein Foto** mit einem Schriftzug, der dir besonders gut gefällt auf Instagram und markiere Theresa mit **@schriftenvielfalt** und auch gerne uns mit **@_balanceUP_**



Deine Notizen

BALANCE UP
SUMMIT

Ein ganzer Tag für deine Vereinbarkeit
www.balanceup.at/summit24

am **17. April 2024**
von **09 - 17 Uhr**

3.

**PODCAST-STAGE
PROGRAMM**

50+ Speaker*innen
4 Konferenz-Bereiche
2 Netzwerk-Event

BALANCE UP
SUMMIT

Ein ganzer Tag für deine Vereinbarkeit
www.balanceup.at/summit24

am 17. April 2024
von 09 - 17 Uhr

PODCAST-STAGE

- | | |
|-----------|---|
| 10:00 Uhr | „Gemeinsam Zukunft gestalten“
mit Monika Schüssler & Daniela Bichl |
| 11:00 Uhr | „Geht's a bissl faminienfreundlicher?“
mit Elisabeth Wenzl & Elisabeth Anselm |
| 12:00 Uhr | „Mehr als Mama“
mit Marianne Schnitzler & Bettina Benesch |
| 13:00 Uhr | „Mahlodjigang“
mit Anna & Ali Mahlodji |
| 14:00 Uhr | „Papa Mia“
mit Bernhard Vosicky & Mark Seibert |
| 15:00 Uhr | „Powerful Me“
mit Juliana Käfer & Nathalie Karré |

PODCASTS

MONIKA SCHÜSSLER & DANIELA BICHL

Daniela Lucia Bichl und Monika Schüssler der NGO ÖJAB geben in ihrem Podcast **“Gemeinsam Zukunft gestalten”** Einblicke in die tägliche Arbeit ihrer Pflegeeinrichtungen und sprechen auch darüber wie die ÖJAB als Arbeitgeberin von über 800 Mitarbeiter*innen eine gute Vereinbarkeit im Kontext Pflege gewährleisten möchte. Daniela und Monika erzählen welche Rolle KI und Digitalisierung in den Pflegeeinrichtungen der ÖJAB spielen und über welche innovativen Lösungen sich pflegende Angehörige aber auch Pflegefachkräfte freuen dürfen.

- Wie wollen wir unseren Mitmenschen, die liebevolle Pflege und Betreuung benötigen, als Gesellschaft begegnen?
- Und wie wollen wir im Alter eigentlich selbst leben?

Sich frühzeitig damit auseinanderzusetzen, was wir und unsere Angehörigen eigentlich brauchen um gut altern zu können bringt viele Vorteile und gibt uns die Chance die Realität des Älterwerdens liebevoll zu umarmen. So klappt es dann auch mit der Vereinbarkeit!



Foto: (c) Markus Toth & ÖJAB



gleich mal in die Folge mit Lisi reinhören

ELISABETH WENZL & ELISABETH ANSELM

“Geht’s a bissl familienfreundlicher” ist der Podcast Host Elisabeth Wenzl, Geschäftsführerin von Familie und Beruf Management GmbH, die als nationale Koordinierungsstelle für Vereinbarkeitsmaßnahmen vor allem Auditprozesse mit staatlichen Zertifizierungen für Unternehmen, Gesundheits- und Pflegeeinrichtungen, Hochschulen und Gemeinden anbietet. In diesem Podcast werden Elisabeth Wenzl und Elisabeth Anselm (Geschäftsführerin Hilfswerk Österreich) unterschiedliche Maßnahmen und Ansätze zur Verbesserung der Vereinbarkeit von Erwerbs- und Pflegeaktivitäten beleuchten und erkunden, wie eine bessere Unterstützung von pflegenden Angehörigen gelingen kann. Denn das stellt für viele Menschen eine große Herausforderung dar. Oftmals müssen Berufstätige plötzlich und unerwartet die Verantwortung für die Pflege von Angehörigen übernehmen.



gleich mal in die Folge mit Lisi reinhören

PODCASTS

MARIANNE SCHNITZLER & BETTINA BENESCH

In unserer Gesellschaft regiert die männliche Kraft – in Männern wie in Frauen. Von Balance also keine Rede. Wir leisten und schaffen und definieren dadurch sehr häufig unseren Wert. Dass Pausen gut sind, hat sich zwar rumgesprochen, aber so richtig entspannen können viele nicht mehr. Was ist also mit dem Ausgleich; mit dem Sein, der Ruhe, der Intuition, allesamt dem Weiblichen zugeschriebene Qualitäten? Sie genießen nicht denselben Wert, obwohl sie unentbehrlich sind für Gesundheit und Glück. In diesem **“Mehr als Mama”**-Podcast tauchen Marianne und Bettina in eine Welt der Weiblichkeit ein und werden versuchen, diese große Kraft in Worte zu fassen. Eines vorweg: Weibliche Kraft ist an kein Geschlecht gebunden, sie steht jedem Menschen offen. Und es geht auch nicht darum, der Männlichkeit ihren Wert abzusprechen. Hier dreht es sich um die so lange schon benötigte Balance zwischen feminin und maskulin. In diesem Sinne: Let's get balanced!



Foto: (c) Marianne Schnitzler & Daniela Adelberger-Schörghuber



gleich mal in die Folge mit Lisi reinhorchen

ANNA & ALI MAHLODJI

MAHLODJIGANG - Podcast-Hosts

Das ist der aktuelle Podcast von Anna und Ali Mahlodji. Und er könnte nicht besser auf den balanceUP Summit passen... Denn es geht bei den Mahlodjis um Realtalk im Zwischenspiel von Familienleben und Beruf von zwei Unternehmer*innen, die ungeschönt und mit Witz über das Leben als Eltern sprechen.

Der Podcast ist für Menschen, welche das Leben als Experiment verstehen und viele Bälle gleichzeitig jonglieren. Also perfekt für uns Eltern!

Welche Benefits hast du? Was nimmst du dir aus dem Podcast mit?

- Wahre Einblicke in das Spiel Beruf und Familie
- Best Practices (sofern es sowas gibt)
- Echte FuckUps
- Eine schöne Zeit mit den Mahlodjis
- Ein Gefühl von „alles wird gut“



Foto: (c) Stefan Joham / Steinbauer



PODCASTS

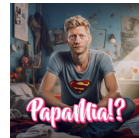
BERNHARD VOSICKY & MARK SEIBERT

Papa Mia - Der Podcast für echte Väter

„Papa Mia?“ ist ein Podcast von Papas für Papas und alle, die mit Papa-Themen etwas anfangen können und wollen. Hier wird gelacht, g'motschert und diskutiert über alles was Familie ausmacht. Aus Sicht der Papas. Ob die anders ist, als die Mama-Sicht? Bei Bernhard Vosicky zu Gast ist diesmal Mark Seibert. Er ist die wohl bekannteste männliche Stimme des Musicals im deutschsprachigen Raum seit Uwe Kröger. Er hat 5 Jahre in Folge die Wahl zum beliebtesten Musicaldarsteller gewonnen und gerade sein Engagement bei Rebecca mit standing Ovationen im Raimund Theater hinter sich gebracht. Mit seiner Frau Sabrina erwartet er neben dem gemeinsamen Sohn dieses Jahr im Juli ihr 2. Kind! Hör' rein!



Foto: (c) Bernhard Vosicky / CF Matern



JULIANA KÄFER & NATHALIE KARRÉ

POWERFUL ME – Lebe dein Potenzial

Das ist DER Podcast für Mentale Stärke, persönliches Wachstum, Motivation & ein hohes Energielevel. Bei Juliana bekommst du deine Impulse rund um die Themen Mentaltraining, Persönlichkeitsentwicklung, Gesundheit, Bewegung, Mindset und Entspannung. Du bekommst Einblick in die Macht der Gedanken und erhältst ganz einfache Werkzeuge, wie du Schritt für Schritt neue Gewohnheiten in deinen Alltag einbauen und so dein volles Potential ausschöpfen kannst. Es erwarten dich praktisches Wissen, Mentalübungen, Meditationen und Julianas beste Tipps für mehr Energie, Selbstbewusstsein und Lebensfreude. Komm in deine Power und werde zur besten Version, die du sein kannst. Julianas Gast: die People & Culture Managerin, Bestseller-Autorin und Female Empowerment Aktivistin Nathalie Karré.



Foto: (c) Carolin Anne Schiebel / Philipp Radon



gleich mal in die
Folge mit Lisi
reinhorchen

4.

**Online - KINO
PROGRAMM**

deine Speaker*innen im Kino

BALANCE UP
SUMMIT

Ein ganzer Tag für deine Vereinbarkeit
www.balanceup.at/summit24

am 17. April 2024
von 09 - 17 Uhr

Mein Thema:

"Letter and grow - die kreative
Auszeit für dich"



Theresa Lichtenegger

Mein Thema:

"Wer betreut mein Kind? Wie du die passende
Betreuung für dein Kind findest."



Elisabeth Rechberger

Mein Thema:

"Hör auf, dich für den Schulerfolg deines
Kindes abzukämpfen!"



Marianne Rott

Mein Thema:

"Die Neurowissenschaft des Konflikts. Wie
Paare das Beste aus einem Streit machen
können."



Sandra Velásquez

Mein Thema:

"Muttersein ohne Tabus: Den Mut finden,
authentisch zu sein"



Larissa Gräff

Mein Thema:

"Einfach erholsam schlafen!"



Barbara Rappauer

Mein Thema:

"Gut Feelings: Die Verbindung von
Darmgesundheit und Lebensharmonie"



Charlotte Plesz-Dauter

deine Speaker*innen im Kino

BALANCE UP
SUMMIT

Ein ganzer Tag für deine Vereinbarkeit
www.balanceup.at/summit24

am 17. April 2024
von 09 - 17 Uhr



Marianne Schnitzler

Mein Thema:

"Money Mindset 2.0: Wie du deine Einstellung zu Geld veränderst und Wohlstand anziehst"



Manuela Achitz

Mein Thema:

"Eine Leaderin sein und sich auch so FÜHLEN"

Mein Thema:

"Geld macht glücklich!? Wie du eine gesunde Geldbeziehung aufbaust"



Lisa Pulsinger



Markus Siebinger

Mein Thema:

"Selbstbestimmung bis zum Schluss: Die Vorsorgevollmacht"

Mein Thema:

"Phänomen #fulltimeworkingmom - die „Vollzeit-Diskriminierung“ arbeitender Mütter"



Nadia Tor

Mein Thema:

"Wenn der Mental Load so richtig kickt..."



Eva Lorentz

Mein Thema:

"Klartext reden like a Pro!"



Stefanie Jirgal

deine Speaker*innen im Kino

BALANCE UP
SUMMIT

Ein ganzer Tag für deine Vereinbarkeit
www.balanceup.at/summit24

am 17. April 2024
von 09 - 17 Uhr

Mein Thema:
"Mehr Energie im Business durch gesunde
Ernährung und Easy Meal Prep"



Elisabeth Koller

Mein Thema:
"Beratung für coole Pflege daheim."



Katrin Tschellular

Mein Thema:
"Die 7 Keyfacts für wahrhaftigen Reichtum
und ein erfülltes Leben."



Nicole Reiter

Mein Thema:
"Familie-Beruf-Zukunft - nachhaltig entwickeln"



Doris Hublik

Mein Thema:
"The living Dad - Wie wir Familie als
Erfolgsbooster neu definieren"



Bernhard Vosicky

Mein Thema:
"Werde zur Superheldin in deinem Alltag mit
einem starken Mindset"



Elfi Achs

Mein Thema:
"DER ist schuld, dass ich meine Ziele nie
erreiche!"



Martina Schubert

deine Speaker*innen im Kino

BALANCE UP
SUMMIT

Ein ganzer Tag für deine Vereinbarkeit
www.balanceup.at/summit24

am 17. April 2024
von 09 - 17 Uhr



Aninia Schwarz

Mein Thema:
"Vereinbare Job und Babyglück: Die Kraft
des freien Spiels für eine gelungene
Zeitbalance"



Iris Mayr

Mein Thema:
"Zeit für mich ist Zeit für uns"



Eva Primavesi

Mein Thema:
"Moms in Media: Wie du durch strategische
Medienpräsenz nie wieder Kunden
hinterherlaufen musst."



Lukas Holter

Mein Thema:
"Die kleine Teller-Methode"



Nina Weingarten

Mein Thema:
"Babyschlaf goes Workation"



Katharina Pörnig

Mein Thema:
"Mit MamaFlow zum Self-Care-Pro: Ein
Crashkurs für Mamas, die mehr wollen, als
nur funktionieren!"



Katrin Fuchs

deine Speaker*innen im Kino

BALANCE UP
SUMMIT

Ein ganzer Tag für deine Vereinbarkeit
www.balanceup.at/summit24

am 17. April 2024
von 09 - 17 Uhr



Yinka Kehinde

Mein Thema:
"Innerlich frei, mit Klarheit und Energie den Alltag als Working-Mom gestalten - lerne meine "Balanced-Mom-Lifestyle" Formel kennen."

Mein Thema:
"Multipassioniert und (trotzdem) fokussiert - geht das?"



Sindy Müller



Jasmin Roopra-Pfeffer

Mein Thema:
"Proof of Concept. Erfahrungsbericht aus 20 Jahren: Wie geht gute Vereinbarkeit von Kind und Karriere?"

Mein Thema:
"Von Kinderzimmer zu Konferenzraum: Die Leadership-Geheimnisse des Elternseins"



Sabina Haas

Deine Notizen

BALANCE UP
SUMMIT

Ein ganzer Tag für deine Vereinbarkeit
www.balanceup.at/summit24

am **17. April 2024**
von **09 - 17 Uhr**

5.

Netzwerken Offline / Online

Deine Netzwerk- Möglichkeiten

Vor Ort

Nutze die zahlreichen Möglichkeiten, dich vor Ort mit Menschen zu verbinden: in den Catering-Areas, in der Ausstellungsarea oder beim Kaffee

BALANCE UP SUMMIT

3 Bühnen mit Live-Programm und Übertragung

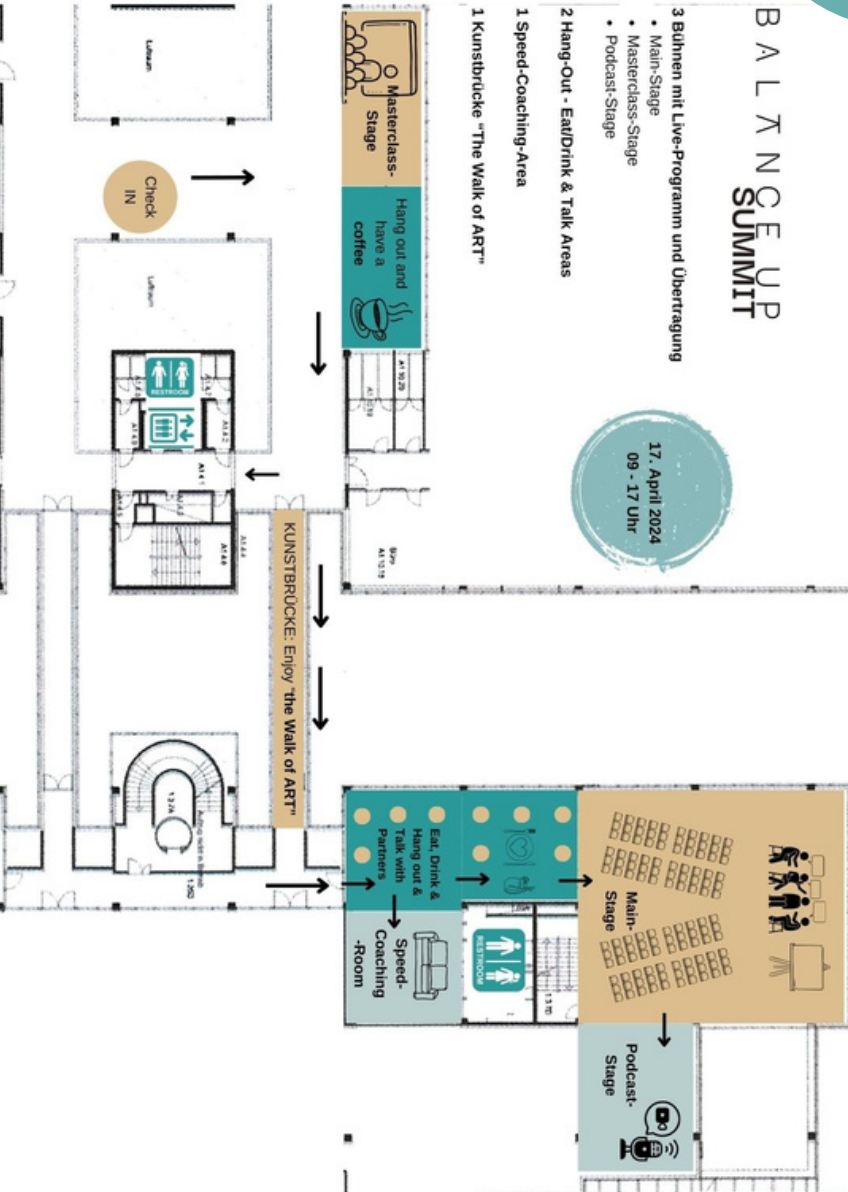
- Main-Stage
- Masterclass-Stage
- Podcast-Stage

2 Hang-Out - Eat/Drink & Talk Areas

1 Speed-Coaching-Area

1 Kunstbrücke "The Walk of ART"

17. April 2024
09 - 17 Uhr



Deine Netzwerk- Möglichkeiten

im Online-Konferenzzentrum

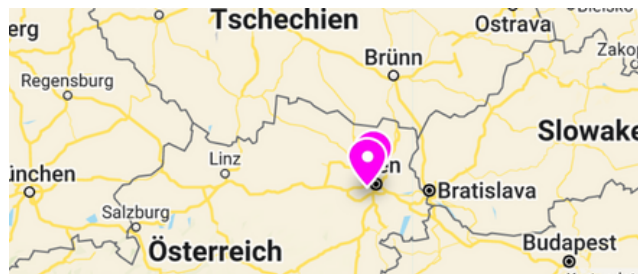
Als Summit-Teilnehmer*in kannst du dich auf unserer **SOCIAL WALL** verewigen und dir jetzt gleich deinen Steckbrief erstellen. Der Zweck: dich mit allen Teilnehmer*innen des Summits zu vernetzen.

Diese Social Wall steht dir sowohl als Online- als auch als Live-Teilnehmer*in zur Verfügung und ist auch nach dem Summit noch für dich da! Hier kannst du Personen wiederfinden, die du am Summit persönlich getroffen hast:



SCAN ME 

Trage dich mit einem kleinen Steckbrief und deinem Standort ein und vernetze dich lokal oder überall in der Welt.



www.padlet.com/balanceUP/socialwall_balanceup_summit

6.

Speed Coaching

SPEED- COACHING

MARIE MEYER-MARKTL

Leidenschaftliche Coachin für mehr Erfüllung & Erfolg im Arbeitsleben

„Wach Montagmorgen mit einem Strahlen auf, wenn du an deine Arbeit denkst!“ ist die Vision von unserer Coachin Marie Meyer-Marktl. Sie unterstützt Menschen dabei, ein erfülltes & erfolgreiches Arbeitsleben zu bekommen. Der einzigartige Ansatz von Marie ist es, mit der Vision zu beginnen. So geht die Umsetzung dann leichter von der Hand. Sie begleitet von der Visionsfindung, über Zielsetzung bis hin zum daily doing. Marie ist für Angestellte, Gründer*innen und Selbstständige da, denn jede*r hat ein Arbeitsleben voller Freude verdient. Marie ist Unterstützerin, Visionärin, Strategin, Mutmacherin, Enablerin, Devils Advocat, Zahlen-Joungleurin und VisionBoard-Fan. Sie hat über 10 Jahre Erfahrung als Karriere und Business Partnerin und ist 2-fache Mama.



Foto: (c) Andrea Zahetner-

NICOLE HOBIGER-KLIMES

Unternehmerin, Business- und Leadership–Coachin, Ausbilderin für Meditation und Achtsamkeit, Kolumnistin

Nicole ist Business- und Leadership-Coachin, Unternehmensberaterin, Mastermind-Gründerin, Autorin und Ausbilderin für Meditation & Achtsamkeit. Bekannt wurde sie als WOMAN-Kolumnistin und durch die zweifache Auszeichnung ihrer Rede „Stille lügt nicht“. Als Mentorin wurde sie 2021 für das österreichweite Projekt „Spitzenfrauen helfen Frauen an die Spitze“ auserwählt. Ihre Spezialgebiete: Silence-Retreats und das Thema Selbstführung. Früher hat sie als „Director of Communications“ für die Menschenrechtsaktivistin Waris Dirie gearbeitet. Heute setzt sie mit ihrer eigenen Plattform DIE WIRKSCHAFFERINNEN ein Zeichen für Empowerment.



Foto: (c) Daniela Ginda

7.

Kunstbrücke

KUNSTBRÜCKE

**Christine Ebner**

... fängt mit ihren atmosphärischen Landschaftsbildern und magischen Cyanotypien Momente der Natur ein, die Ruhe und Tiefe ausstrahlen.

**Ulrike Hammerschick**

... lässt in ihren expressiven Bildern und abstrakten Frauenportraits Erinnerungen, Emotionen und Augenblicke lebendig werden und lädt ein, eigene Interpretationen zu finden.

**Monika Herschberger**

... verwebt in ihren Mixed-Media Kunstwerken und digitalen Kreationen lebendige Geschichten, Farben und Muster, inspiriert vom „Gerade Jetzt“ als alleinerziehende Mutter von drei Kindern.

**Karin Czermak**

... vereint in ihren einzigartigen, dynamischen Werken Acryl und Pastellkreide, inspiriert von der Natur, Musik und Themen wie Female Empowerment.

DEINE KUNSTBRÜCKE

4 Künstlerinnen möchten dich herzlich auf der Kunstbrücke begrüßen, deinem ganz besonderen Ort beim balanceUP Summit 2024. Hier, zwischen den inspirierenden Sessions und lebhaften Diskussionen, werden Karin Czermak, Christine Ebner, Ursula Hammerschick und Monika Herschberger, erstmalig einen Raum bespielen, der nur darauf wartet, von dir entdeckt zu werden.

Diese 4 Frauen sind Künstlerinnen mit Leib und Seele, verbunden durch ihre Passion für die Kunst und das Leben als Berufstätige und Mütter. Zusammen bringen sie die faszinierende Welt der Kunst direkt zu dir. Die Werke sind so vielfältig wie die Künstlerinnen selbst und erzählen Geschichten von Natur, Weiblichkeit, Empowerment und dem alltäglichen Spagat zwischen Beruf und Familie.

Wir laden dich ein, auf der Kunstbrücke zu verweilen, mit den Künstlerinnen ins Gespräch zu kommen und vielleicht ein Stück Inspiration für deinen eigenen Weg mitzunehmen. Diese Kunst ist eine Einladung zum Innehalten, Nachdenken und sich Inspirieren lassen – genau das, was wir unter einer „Kunstpause“ verstehen.

Komm vorbei, tauch ein in ihre Welt und lass uns gemeinsam die Brücke zwischen Kunst, Beruf und Familie erkunden. Wir & die Künstlerinnen freuen uns darauf, dich auf der Kunstbrücke zu treffen und mit dir zu teilen, was uns am Herzen liegt.

Wir danken allen Netzwerken für die Unterstützung

BALANCE UP
SUMMIT

Ein ganzer Tag für deine Vereinbarkeit
www.balanceup.at/summit24

am 17. April 2024
von 09 - 17 Uhr



Join the
Community+



Vereinbarkeits-Community+

#Gemeinschaft #Zusammenhalt #Inspiration #Chancen
#Austausch #Unterstützung #Erfahrungen #TippsundTricks

Alles, was du brauchst, um Familie und Beruf erfolgreich zu vereinbaren, findest du in der Vereinbarkeits-Community+:

- ★ Monatliche Online-Expertinnen-Talks, Diskussionsrunden
- ★ Vereinbar-Abende (unser virtueller Stammtisch)
- ★ Workshops & Fokusthemen
- ★ 10 E-Learning-Kurse in der Bibliothek
- ★ Jährliche Teilnahme am balanceUP Summit
- ★ Eigene Community-Plattform für noch mehr Austausch
- ★ 365 Tage Austausch Möglichkeiten



Melde dich gleich jetzt an!

Als Summit Besucher*in zum Kennenlern-Preis!

Gutscheincode **WELCOME2024**

8.

Wichtige Links und Daten

Eine Veranstaltung von:

BALANCEUP

balanceUP GmbH

Lisi Molzbichler

hallo@balanceUP.at

www.balanceUP.at



So kannst du außerhalb des Summits mit uns arbeiten:

PRIVAT / als Einzelperson	balanceUP Workshops	www.balanceup.at/workshops
	balanceUP 6-Wochen- Programm	www.balanceup.at/bad-mom-online-kurs
	balanceUP Selbstlern-Kurse	www.balanceup.at/e-learning-kurse
Unternehmen	Beratung & Unterstützung bei Entwicklung und Durchführung von Vereinbarkeitsstrategien	mailto: hallo@balanceup.at

DANKE FÜRS DABEI SEIN!

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen am balanceUP Summit 2024

09. April 2025